



よしの荘だより

ミニ運動会 (従来型特養)

平成29年
7月10日
発行



今年の運動会のテーマが「ハッスル水戸黄門？」ということで、支援員は水戸黄門の役に扮して行ないました。パン食い競争は、勝ち負けなく皆が楽しめ、参加者は大きな口を開けてパンにまっしぐらでした。二種目の玉入れは、真剣勝負。両手に持つ玉に気合を入れて籠へ！両競技で活躍されたご利用者三名がフアインプレー賞として選出され、大きな金メダルが授与されました。

そして、支援員より水戸黄門の寸劇の出し物が行なわれました。「この紋所が目に入らぬか！」と印籠を出す決め台詞がぼつちり決まり、悪代官は見事成敗されました。衣装や小物は時間をかけて準備したかいがあり、皆様から似合っているよ！と好評でした。花笠音頭も披露し、ご利用者やご家族から暖かい拍手を頂きました。ご利用者、家族、職員一体で笑顔になれたミニ運動会でした。

ケアプランはお任せ (居宅)

「以前お世話になりました。ですが、今度は私が要介護になり、お世話になることになりました。」と一本の電話がありました。記憶をたどると18年前に担当していた方の長男様からの電話でした。

半年前、脳梗塞により左半身麻痺となり、会社を退職。家事・入浴に困っており、要介護度2の認定が下りたためケアマネジャーをお願いしたいとのことでした。

後日訪問すると、家の中は当時と比べて様変わりしており環境整備もしなかりました。本人と話し合いつながりながら支援開始となりました。

健康祈願 (ユニット)

「明神様へ行ってみっぺよ！」ご利用者からの要望で、一言主神社参拝ドライブを行いました。

「何年ぶりだろうなあ…」車窓から眺める景色は感慨深い様子でした。

支援員が車椅子を押し、石畳の参拝道の鳥居をくぐり、流造りの社殿に到着。皆で参拝しました。お守りも購入しました。

境内のお花や植木を見て散歩し、茶屋ではソフトクリームを食べました。「今日は暑いから清々しておいしい」と喜んでいただき、楽しいひとときを過ごすことができました。



押し花レク (デイ)

昨秋、コスモスをメインにした『押し花葉作り』が好評だったため、第二弾として「押し花ポトル作り」を行いました。ミモザやガーベラ等の旬の花を押し花シールにして空き瓶に貼り付けました。春色感じるかわいい小物が完成しました。ご家族にプレゼントした方もいたようです。

手先を使う細かな作業でしたが、熱心に取り組まれるご利用者と個性豊かな作品を見て、第三弾を検討中です。皆さん待っていてくださいね！



介護ロボット

『平成28年度茨城県ロボット介護機器普及支援事業補助金交付事業』がありました。介護の現場でロボット介護機器を導入することで、職員の負担軽減や雇用の改善により、働き易い介護の職場づくりの推進等の雇用管理改善方策等を普及することを目的としています。

たくさんある介護機器の中から当施設ではフランスメイト製『見守りケアシステム』8台を導入しました。認知症の方は自分でナースコールを押して意思を伝えることが難いため、ベッドからの立ち上がり、転倒対策が課題でした。このベッドは内蔵したセンサーがベッド上の体動や離床動作を検知し、ナースコールに通知します。そうすることで、職員が早く訪室することができ、離床後の転倒リスクの軽減を図ることにつながります。

導入後、職員にとっても好評で、離床前に駆けつけることができ、安心できるとの声が上がっています。数に限りがありますが、優先順位で使用させていただいています。こんなに優れた製品があることに感謝し、周知させることを願います。

中庭（ケアハウス）

ケアハウスの入居者が、ボランティアとして中庭や荘内の草刈り、季節の花を育てています。現在、ケアハウスの中庭には、向日葵、紫陽花、百日草が目を楽しませてくれています。

又、びわの実や、さやえんどうも収穫でき、味覚も楽しませてくれています。「初物だから長生きするよ」なんて皆で笑いながら過ごせる中庭とのこと。とても素敵ですね。

憩いの場づくりをこれからも宜しく願います。



新人紹介



・吉川 恵美
管理栄養士

ご利用者のことを考え、栄養面に気をつけたバランスの良い食事を提供していきたいです。又、仕事が進んでいくにつれて、いろいろなことに出来るようになります。



・石川 まさ子
パート 支援員

4月よりお世話になっております。趣味は登山（富士山や槍ヶ岳他）。良き職員スタッフの方にも恵まれ感謝いたしております。これからご迷惑をおかけする時もあるかと思いますが宜しくお願いします。



・岩淵 邦治
支援員

明るく元気をモットーに！早く仕事に慣れ、皆さんのお手伝い出来るようにがんばりますので宜しくお願いします。

健康クラブの腰痛予防

健康クラブは「心と体にいいこと」を毎年全職員で行っています。

今年のテーマは「腰痛予防」。部署ごとに計画を立てて、体操やウォーキングに取り組みました。優秀賞は従来型支援職員に贈られ、参加者全員にクオカードがプレゼントされました。「継続は力なり」これからもプラス10分の運動を心がけましょう！

ボランティア・実習生

- 大正琴クラブの皆様
ギターアンサンブルの皆様
読み聞かせ 篠崎様
紙芝居 角川様
お洗濯 林様
筑波研究学園専門学校
筑波総合専門学校

編集後記

広報に新しいメンバーが加わりました。よしの荘の今を伝えられるよう紙面作りをしていきます。

※紙面の写真・氏名については、ご本人または、ご家族の同意を得て掲載しています。

《発行者》

社会福祉法人東雲会 よしの荘
本館 TEL 0297-22-7716
FAX 0297-22-7176
新館 TEL 0297-20-2112
FAX 0297-22-7807

《所在地》

茨城県常総市上蛇町 1888-1

<ホームページ><http://www.yoshinosou.or.jp/>



《苦情申し出窓口》

苦情責任者 久松 美三雄
第三者委員 鯉沼 和義・柴崎 勝也

《各部署窓口》

特別介護老人ホーム 小川 純子(生活相談員)
中荻 美枝(主任支援員)
宮本 正己(主任支援員)
居宅介護支援事業所 松本 強 (主任介護支援専門員)
通所介護事業所 園田 幸子 (副センター長、看護師)
村上 佳代 (生活相談員)
ケアハウス 渡辺 美津子 (生活相談員)

